Ministerul Afacerilor Interne
Instituția Prefectului - județul Teleorman

MĂSURA IZOLĂRII LA DOMICILIU/AUTOIZOLĂRII

Măsura izolării la domiciliul se aplică pentru că puteți fi un contact de boală cu Coronavirus. Izolarea la domiciliu este de 14 zile, numărate din a doua zi de la sosirea dintr-o Zonă Galbenă (conform clasificării Institutului Național de Sănătate Publică) sau de când ați aflat că, persoana cu care tocmai v-ați întâlnit a venit dintr-o Zona Roșie sau Galbenă. De fapt, sunteți autoizolat!

! PAȘI DE URMAT:

➡ În cazul celor două situații justificate, sus-amintite, aveți obligația de a anunța imediat intrarea în izolare la Centrul Județean de Coordonare și Conducere a Intervenției Teleorman (CJCCI), la unul dintre următoarele numere de telefon: **0247311354**, **0247312813** sau **0754094289**. Ulterior, reprezentanții CJCCI vă iau în evidență și comunică situația dumneavoastră autorităților locale (primăriei) pentru o monitorizare suplimentară și pentru a vă putea oferi sprijin dacă situația o impune (de exemplu: nu are cine vă ajuta cu aprovizionarea).

ATENȚIE! Doar cei aflați în evidență pot primi la sfârșitul perioadei de autoizolare adeverință de concediu pentru cele 14 zile!

➡ RECOMANDĂRI PENTRU PERSOANA IZOLATĂ:

I. Varianta ideală: să vă izolați singur într-o locuință, iar cineva din familie să vă lase cumpărăturile la ușă (anunțându-vă la telefon când vine, fără a intra în contact cu dumneavoastră).

II. Dacă nu există posibilitatea să vă izolați singur într-o locuință, izolați-vă într-o cameră separată a locuinței (pe cât posibil cea mai izolată, în care nu traversați alte spații ale casei). Cel mai bine ar fi în camera apropiată de baie. Dacă baia este comună, e necesară o atenție sporită la dezinfecție (robinet, vas de toaletă și ce anume ați folosit în această încăpere). În drum spre baie aveți grijă să nu vă intersectați cu membrii familiei.

✔ Curățați și dezinfectați zilnic suprafețele pe care le atingeți frecvent în cameră! (ex: mese, clanțe, obiecte de mobilier, alte obiecte).

✔ Acoperiți-vă gura și nasul cu șervețele de unică folosință sau cu o țesătură atunci când strănutați sau tușiți. Batista se aruncă imediat la coșul de gunoi, în sac de plastic, după care vă spălați pe mâini cu apă și săpun timp de 20 de secunde/vă dezinfectați cu șervețele igienice.
✔ Aerisiți cât mai bine încăperea.
✔ Țineți legătura cu medicul de familie.
✔ **NU** părăsiți domiciliul și **NU** primiți vizitatori acasă în cele 14 zile. **Riscați să îmbolnaviți un număr mare de persoane!!!**
✔ Rugați pe cineva din familie să vă aducă mâncarea în aceleași vase. Mâncarea vă este lăsată la ușă.
✔ Folosiți mască și mănuși de protecție atunci când ieșiți din încăpere.
✔ Evitați să vă apropiați, chiar și la distanțe "sigure", de restul familiei.
✔ Dezinfectați vesela și spălați rufele separat de restul familiei.
✔ Persoanele vârstnice din familie trebuie să fie perfect izolate de dumneavoastră pentru că acestea se pot îmbolnăvi grav.

➡ RECOMANDĂRI PENTRU RESTUL FAMILIEI:
✔ Întăriți măsurile de igienă, spălatul pe mâini, dezinfectarea de două ori pe zi a suprafețelor (în special cele de metal și plastic) și a obiectelor personale.
✔ Dezinfectați vesela și spalați rufele separat de persoana izolată.
✔ Nu primiți și nu efectuați vizite la alte persoane.
✔ Aerisiți frecvent întreaga locuință.

ATENȚIE!
➡ **În cazul în care încălcați regimul autoizolării la domiciliu riscați** o **amendă de până la 20.000 de lei,** precum **și dosar penal** în cazul în care contribuiți la răspândirea virusului.
➡ Nerespectarea procedurii de izolare reprezintă infracțiune și se pedepsește conform Codului Penal, actualizat, art. 352, *punctele (1) și (2)*, care fac referire la zădărnicirea combaterii bolilor.
---
(1) Nerespectarea măsurilor de carantină sau de spitalizare dispuse pentru prevenirea sau combaterea bolilor infectocontagioase ***se pedepsește cu închisoare de la 6 luni la 3 ani sau cu amendă.***
(2) Nerespectarea măsurilor privitoare la prevenirea sau combaterea bolilor infectocontagioase, dacă fapta a avut ca urmare răspândirea unei asemenea boli, ***se pedepsește cu închisoare de la 1 la 5 ani.***

Centrul Județean de Coordonare și Conducere a Intervenției Teleorman