

Întrebări și Mituri COVID-19

Consumul de lămâie previne infecția cu coronavirus?

NU.

Consumul de lămâie (proaspătă sau în apă fierbinte) nu previne și nu vindecă infecția cu coronavirus.

Mâncând usturoi se poate preveni infecția cu coronavirus?

Usturoiul este un aliment sănătos care poate avea unele proprietăți antimicrobiene.

Cu toate acestea, nu există dovezi potrivit cărora consumul de usturoi vă poate proteja de noul coronavirus.

Vaccinurile împotriva pneumoniei vă protejează împotriva noului coronavirusului?

NU.

Vaccinurile împotriva pneumoniei, cum ar fi vaccinul pneumococic și vaccinul Haemophilus gripal tip B (Hib), nu oferă protecție împotriva noului coronavirus.

Virusul este nou și diferit și are nevoie de propriul său vaccin. Cercetătorii încearcă să dezvolte un vaccin împotriva COVID-19, iar OMS susține aceste eforturi.

Deși aceste vaccinuri nu sunt eficiente împotriva COVID-19, vaccinarea împotriva bolilor respiratorii este recomandată pentru a vă proteja sănătatea.

Vitamina C și coronavirusul

Nu există dovezi că Vitamina C ajută la prevenirea sau tratamentul infecției cu coronavirus.

Animalele de companie pot transmite virusul COVID-19?

- Nu există dovezi că animalele de companie, cum ar fi câinii sau pisicile, pot fi infectate cu noul coronavirus.
- Este întotdeauna o idee bună să vă spălați pe mâini cu apă și săpun după ce atingeți animalele de companie. Acest lucru vă poate proteja împotriva diferitelor bacterii comune, cum ar fi E. coli și Salmonella, care pot trece de la animalele de companie la oameni.

Antibioticele sunt eficiente în prevenirea și tratarea noului coronavirus?

NU.

- Antibioticele nu funcționează împotriva virusilor, numai a bacteriilor.
- Noul coronavirus este un virus și, prin urmare, antibioticele nu trebuie utilizate ca mijloc de prevenire sau tratament. Cu toate acestea, dacă sunteți spitalizat în urma infectării, este posibil să primiți antibiotice, deoarece este posibilă co-infecția bacteriană.

Prin pulverizarea alcoolului sau clorului pe tot corpul se poate ucide virusul COVID-19?

NU.

- Stropirea alcoolului sau clorului pe tot corpul nu va ucide virusii care au intrat deja în corpul vostru.
- Pulverizarea acestor substanțe poate fi dăunătoare pentru haine sau membrane mucoase (adică ochi, gură). Fiți conștienți că atât alcoolul, cât și clorul pot fi utile pentru dezinfectarea suprafețelor, dar trebuie utilizate conform recomandărilor corespunzătoare.

Există vreun risc de infectare cu COVID-19 dacă primesc o scrisoare sau un colet din CHINA?

NU, nu există niciun risc. Persoanele care primesc colete din China nu prezintă riscul de a intra în contact cu COVID-19.

Din analizele anterioare s-a demonstrat faptul că acest virus nu supraviețuiește mult timp pe obiecte, cum ar fi scrisori sau pachete.

Există medicamente specific pentru prevenirea sau tratarea noului coronavirus?

Până în prezent, nu există niciun medicament specific recomandat pentru prevenirea sau tratarea noului coronavirus (COVID-19).

Cu toate acestea, cei infectați trebuie să beneficieze de îngrijire adecvată pentru ameliorarea și tratarea simptomelor, iar cei cu boli grave trebuie să beneficieze de îngrijire optimă de susținere. Unele tratamente specifice sunt în curs de investigare și vor fi testate prin studii clinice. OMS ajută la accelerarea eforturilor pentru cercetare și dezvoltare.

Cât de eficiente sunt scanerile termice în detectarea persoanelor infectate cu COVID-19?

Scanerile termice sunt eficiente în detectarea persoanelor care au febră (de exemplu, au o temperatură a corpului mult mai mare față de cât este normal) din cauza infecției cu COVID-19.

Cu toate acestea, nu pot detecta persoanele care sunt infectate, dar care nu au febră, pentru că este nevoie de 2-10 zile ca persoanele care sunt infectate să devină bolnave și să facă febră.

Sunt eficiente uscătoarele de mâini în protejarea împotriva COVID-19?

NU.

- Uscătoarele de mâini nu sunt eficiente pentru protejarea împotriva COVID-19.
- Pentru a vă proteja împotriva noului Coronavirus este recomandat să vă curățați mâinile, spălându-vă temeinic cu apă și săpun sau folosind soluții antibacteriene pe bază de alcool. După ce v-ați spălat mâinile cu apă și săpun, uscați-le folosind șervețele de hârtie sau un uscător cu aer cald.

Trebuie evitate zonele aglomerate și locurile de joacă?

DA.

- Evitați zonele aglomerate unde sunteți expuși la contact direct și/sau interacțiune cu un număr mare de persoane, de tipul adunărilor publice, cozi, zone de trafic intens, zone de recreere.
- Feriți copiii de acele locuri de joacă care presupun atingerea unor suprafețe/obiecte comune de către un număr mare de copii.

Trebuie evitate mijloacele de transport aglomerate?

DA.

Spațiile închise și aglomerate, precum autobuzul, tramvaiul, microbuzul, trenul sau metroul, favorizează transmiterea coronavirusului. Te sfătuim să citești mai multe **aici** despre călătoria cu mijloacele de transport în comun în această perioadă.

E preferabil să stăm acasă în această perioadă?

DA.

- Reducerea contactului între persoane scade posibilitatea transmiterii virusului. Limitați la maximum orice contact direct cu alte persoane, în afara celor care fac parte din familia restrânsă, prin gesturi cum ar fi: strângerea mâinilor, îmbrățișările, sărutul obrazilor sau al mâinilor, atingerea fețelor cu mâinile.

- Se recomandă, inclusiv în privința persoanelor împreună cu care locuiți, să NU intrați în contact direct decât după igienizarea mâinilor atunci când reveniți la domiciliu.

Ce este COVID-19?

- Coronavirusurile fac parte dintr-o familie numeroasă de viruși, găsiți atât la animale, cât și la oameni. Acest virus infectează omul, cauzând diverse boli, de la răceală comună la boli respiratorii severe, precum Sindromul Respirator din Orientul Mijlociu (MERS) și Sindromul Respirator Acut Sever (SARS).
- "Noul" coronavirus (CoV) este o nouă tulpină de coronavirus care nu a fost identificată anterior la om. Acest nou tip de coronavirus, numit COVID-19, nu a fost detectat anterior, înainte ca focarul să fie raportat în Wuhan, China, în decembrie 2019.

Există vaccin sau tratament pentru coronavirus?

NU.

- În prezent, nu există vaccin și încă nu a fost descoperit un tratament eficient. Este important ca orice medicament să fie luat doar la indicația medicului, **nu în urma sfaturilor de pe internet.**
- Măsurile de igienă și limitarea deplasărilor în spații publice sunt cele mai eficiente metode pentru prevenirea răspândirii epidemiei.
- Peste 11 echipe științifice din toată lumea lucrează acum la dezvoltarea unui vaccin împotriva noului coronavirus. Patru medicamente antivirale folosite deja în alte boli sunt astăzi studiate pentru a se confirma dacă sunt utile pentru tratamentul COVID-19.

Ce măsuri se aplică pentru șoferii de tir care fac aprovizionări?

- Șoferii mijloacelor de transport rutier cu masă de peste 3,5 t, precum și șoferii care fac aprovizionarea fermelor sau obiectivelor din industria alimentară, sunt exceptați de la impunerea regulilor de autoizolare/carantină în funcție de zonele din care sosesc (galbenă/roșie), la momentul intrării în țară.
- Cu toate acestea, la momentul intrării în țară, personalul medical chestionează toți șoferii pentru a afla dacă aceștia prezintă simptome.
 1. În cazul în care prezintă simptome, este anunțat serviciul 112 în vederea transportului la spital în vederea evaluării și testării.
 2. În cazul în care nu manifestă simptome, personalul din frontieră consiliază șoferul asupra comportamentului de urmat în cazul apariției

oricărui simptom; șoferului i se va recomanda să evite, pe cât posibil, contactul cu familia sau alte persoane.

3. În cazul în care șoferul este contact apropiat cu un caz confirmat, el nu va fi exceptat de la regulile de autoizolare.

Ce sunt zonele roșii și zonele galbene și ce presupune aceasta?

- Pe scurt, în contextul COVID-19, zone geografice din întreaga lume au fost marcate cu o culoare (roșu sau galben) în funcție de risc și de consecințe. Zonele roșii impun intrarea în carantină în zone desemnate, în timp ce zonele galbene (statele cu peste 500 de cazuri confirmate de infecție cu coronavirus Covid-19) impun autoizolarea la domiciliu timp de 14 zile.
- Lista zonelor de risc (galbene și roșii) se actualizează de fiecare dată când este nevoie și poate fi consultată pe pagina cnscbt.ro sub titulatura: „Lista zone afectate”.

Care este diferența între carantină și autoizolare?

- **Carantina** se instituie pentru toate persoanele care nu prezintă simptome dar care se întorc din zonele cu transmitere comunitară extinsă a noului coronavirus (COVID-19). Ea va dura o perioadă de 14 zile și va fi organizată în spații special amenajate, puse la dispoziție de autoritatea locală, în colaborare cu Direcția de Sănătate Publică.
- **Autoizolarea** se face la domiciliu, pentru o perioadă de 14 zile de la data întoarcerii din călătorie, respectiv de la data ultimului contact cu o persoană simptomatică/confirmată și se instituie pentru persoanele care nu prezintă simptome dar:
 1. au călătorit în ultimele 14 zile în regiuni/localități din zonele afectate de COVID-19, altele decât cele cu transmitere comunitară extinsă.
 2. au intrat în contact direct cu persoanele cu simptome și care au călătorit în zone cu transmitere comunitară extinsă.
 3. au intrat în contact direct cu persoanele care au fost confirmate cu coronavirus (COVID-19).
 4. membrii de familie ai unei persoane care se încadrează în una dintre situațiile de mai sus.

Cine este considerat contact apropiat al unui caz de covid 19?

- Persoană cu care un caz de COVID-19 locuiește.

- Persoană care a avut contact fizic direct cu un caz de COVID-19 (ex.strângere de mână neurmată de igiena mâinilor).
- Persoană care a avut contact direct neprotejat cu secreții infectioase ale unui caz de COVID-19 (ex.în timpul tusei, atingerea unor batiste cu mâna neprotejata de mănușă).
- Persoană care a avut contact față în față cu un caz de COVID-19 la o distanță mai mică de 2 m și pe o durata de peste 15 minute.
- Persoană care s-a aflat în aceeași încăpere (ex. sala de clasa, sala de ședințe, sala de așteptare din spital) cu un caz de COVID-19, timp de minimum 15 minute și la o distanță mai mică de 2 m.

Persoană din rândul personalului medico-sanitar sau altă persoană care acordă îngrijire directă unui pacient cu COVID-19 sau o persoană din rândul personalului de laborator care manipulează probe recoltate de la un pacient cu COVID-19, fără portul corect al echipamentului de protecție.